

# Santé et mieux-être en milieu de travail



## Contrôle biométrique – Évaluations pour des employés heureux et en santé

Des contrôles biométriques fournissent des renseignements cruciaux en matière de santé. En 15 à 20 minutes, selon l'examen sélectionné, nous sommes en mesure de réaliser un vaste éventail d'évaluations de santé, comprenant :

- Bilan lipidique complet (cholestérol, LDL, HDL, triglycérides)
- Cholestérol total
- Glycémie
- HbA1c
- Pression artérielle
- Composition corporelle (Taille, poids, IMC, tour de taille, indice de masse grasse)

Entièrement offertes sur place, les évaluations fournissent des rétroactions immédiates en ce qui concerne les risques d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de diabète et autres problèmes de santé chez votre employé. Vos employés recevront également une formation individuelle de qualité en matière de santé axée sur les facteurs de risque détectés.

L'expérience vécue au cours de l'évaluation peut constituer une bonne motivation à apporter des changements positifs à son mode de vie.

### Nos contrôles biométriques comprennent :

- **Résultats individuels :**  
Chaque participant reçoit une carte pour portefeuille contenant leurs résultats individuels et un dépliant éducatif en matière de santé expliquant chacun des tests;
- **Éducation professionnelle en matière de santé**  
Formation et encadrement individuels sur le plan des risques détectés pour chaque participant;
- **Rapports approfondis :**  
Production de rapports complets à partir des résultats cumulatifs d'évaluation et de sondages sur la satisfaction;
- **Matériel de marketing :**  
Nous pouvons vous fournir des modèles de dépliants et de publipostage électronique pour augmenter le taux de participation;
- **Possibilité de transfert de données à une tierce partie.**
- **Coordonnateur de services dévoué :**  
Votre coordonnateur vous guidera tout au long de la réussite de la mise en œuvre de votre programme et l'adaptera à vos besoins spécifiques;
- **Prise de rendez-vous :**  
Planificateur en ligne de marque et adaptable pour l'inscription de vos employés;
- **Couverture nationale;**
- **Services bilingues;**



65 000 personnes



1 200 emplacements

*Plus de 65 000 participants évalués en 2017 à plus de 1 200 emplacements partout au Canada*

## Satisfaction de la clientèle

97%



*97 % des participants sont satisfaits*

1-855-444-0834  
employerservices@lifemark.ca  
lifemarkworkhealth.ca

**lifemark**

SANTÉ AU TRAVAIL

## Encadrement en matière de santé

Il est toujours préférable de fournir un encadrement individuel en matière de santé après une évaluation si l'on veut maintenir la motivation et la concentration des employés sur l'atteinte de leurs objectifs personnels de santé et réduire l'ensemble de leurs risques. L'encadrement en matière de santé peut se faire soit par téléphone avec chacun des participants, soit en personne sur place. Parlez à votre coordinateur pour connaître vos options.

## Cliniques de vaccination contre la grippe

Les cliniques de vaccinations contre la grippe aménagées sur le lieu de travail constituent un moyen économique de rendre l'accès à la vaccination facile et pratique pour vos employés. De plus, vous atténuez les risques de propagation de la grippe au sein de votre personnel, vous réduirez les coûts en congés de maladie et vous accroîtrez la productivité.

Nos prix tout inclus comprennent les services du personnel infirmier, la vaccination, le matériel, les formulaires de consentement, l'inscription en ligne et un coordonnateur de services attiré. Les vaccins peuvent être achetés du secteur privé ou encore financés par les fonds publics. Informez-vous sur les avantages d'acheter du secteur privé.

## Séminaires d'éducation de la santé

Chaque séminaire en santé est conçu pour faire connaître davantage les facteurs qui touchent la santé des employés. Nous offrons un vaste éventail de sujets dans le but de répondre à vos besoins. Si vous recherchez des sujets précis et qui n'apparaissent pas sur notre liste, veuillez nous en faire part et nous ferons notre possible pour répondre à votre demande.

## Sujets couverts

### Modes de vie sains

- Bonne forme physique
- Cœurs en santé
- Sensibilisation au diabète
- Restez en bonne santé en cette saison de la grippe

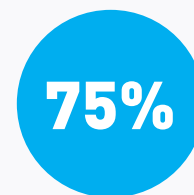
### Nutrition et alimentation saine

- Alimentation saine – Une question de compromis

### Santé émotionnelle et bien-être

- Gestion du stress
- Le stress nous affecte profondément – Au niveau de la gestion

## Changements vers un mode de vie sain



*75 % des participants ont affirmé vouloir apporter des changements à leur mode de vie après avoir reçu leurs résultats d'analyse.*